



# 平成30年度 第3回肝臓病教室

テーマ「肝臓の様子を見ながらローテク生活の勧め」  
\* \* 有酸素運動って? \* \*

講師：伊東 彰先生（理学療法士）

日時：平成30年9月7日（金）14：30～16：00

場所：武蔵野赤十字病院 1階 山崎記念講堂

参加費：無料(出来るだけ事前の申し込みをお願いします)

「肝臓病の人でも運動していいの？」

「どんな運動がいいの？」

そんな疑問にお答えします！

お申し込み＆お問い合わせ  
肝疾患相談センター  
電話・FAX 0422-32-3135  
月～金 9：30～16：00

